

人生箴言



法胜大师经典语录



时

代日新月异，佛陀的教义
也与时俱进，是应当修习和必
知之法，否则将身处险境。



人生箴言

法胜大师经典语录

引言



时代日新月异，佛陀的教义
也与时俱进，是应当修习
和必知之法，否则将身处险境。

佛陀创立了佛教，以如法如理之
教义，示导世人转迷开悟，趣向解脱
之道。

法胜大师的教诲传承了佛陀的教
义，如法修习者必将弃恶扬善、精进
修行，以趣向涅槃为目标，最终证得
内在真正的依靠。

学术委员会



目录



必知的真相

| | |
|-----------------------|----|
| 必知的法则，不知者危险..... | 9 |
| 业果法则，人人当学..... | 10 |
| 来世真实不虚..... | 11 |
| 地狱与天界真实不虚..... | 12 |
| 天界——善报的境界..... | 14 |
| 地狱——恶报的境界..... | 16 |
| 自杀是重业..... | 18 |
| 产科医生必知的事(一)..... | 19 |
| 产科医生必知的事(二)..... | 21 |
| 陷害诽谤他人是重业..... | 22 |
| 正命——安全的职业..... | 23 |
| 促进佛教的繁荣昌盛..... | 24 |
| 寺院超越富贵和贫穷..... | 26 |
| 法身寺的使命：向世人弘扬佛陀正法..... | 29 |
| 大法身塔..... | 30 |
| 社交媒体时代的弘法..... | 32 |

累积有价值的功德

| | |
|--------------------------|----|
| 在人间修功德的时间有限 | 35 |
| 进寺院修功德..... | 36 |
| 功德球是成功的源泉..... | 37 |
| 人生幸福与成功背后的因缘 | 38 |
| 布施、持戒、打坐的不同功德利益..... | 40 |
| 功德不是商品，想要就自己修（一）..... | 42 |
| 功德不是商品，想要就自己修（二）..... | 44 |
| 功德不是商品，想要就自己修（三）..... | 46 |
| 富裕或贫穷的原因 | 48 |
| 合理使用财富..... | 49 |
| 为什么要经常邀人来修功德 | 50 |
| 战胜吝啬 | 52 |
| 尊敬施和非尊敬施的不同功德利益..... | 53 |
| 对布施心怀敬意..... | 55 |
| 为什么要修七日、五十日、一百日的功德... .. | 56 |
| 不要期望他人会回向功德..... | 57 |
| 回向功德 | 58 |

| | |
|-------------------|----|
| 诵经礼敬三宝的功德利益 | 60 |
| 三种无上财富 | 63 |

修行静心

| | |
|----------------------|----|
| 法身法门的价值 | 65 |
| 法身不是新宗派 | 66 |
| 智者的工作——看似什么也没做 | 70 |
| 佛号“三玛阿罗汉” | 72 |
| 不要认为人生漫长 | 74 |
| 精进修行打坐是团体文化的核心 | 75 |
| 伟大的发掘 | 78 |
| 爱自己就要保持清净心 | 79 |
| 以禅定化解矛盾 | 81 |
| 释放愤怒以化解仇恨 | 82 |
| 发慈悲观是一种博爱 | 84 |
| 不同的快乐 | 85 |
| 圆满的生命 | 86 |

必知的真相



必知的法则，不知者危险

业果法则是不可避免的法则，我们不可不知，不然可能会误入歧途。它格外重要，必须透彻学习。因为我们受限于业果法则，身口意造作之业，无论善恶皆有报，恶报趣向恶道，善报趣向善道。

趣向恶道者多如地上的尘土，趣向善道者少如指甲缝中的尘土，因为不了解业果法则，误入歧途而趣向地狱。在那里没有思考的权利，也没有陈述的权利。不知道为何会来这里，承受痛苦的折磨，不能事先商量，也不能推脱，没有任何谈判，只有痛苦的折磨，时间无比漫长。因此，若人生已有风险，我们就不应再去冒险。

业果法则人人皆可学，无种族、宗教和血统之别。

2005年7月27日

业果法则，人人当学

业果法则非常值得学习，并理解透彻。特别是佛法队伍的主力军比丘和沙弥，必须对业果法则心怀净信并通晓透彻。

一旦我们理解透彻，就可以让身边的亲人也净信善恶因果。如果比丘、沙弥和信众皆深信不疑，那么世间将不生一切罪恶。人人都具足惭愧心，对造恶感到羞愧。为人者将不再造恶，害怕堕入恶道，承受漫长痛苦地折磨。

佛教四众应精进修习业果法则，精通之后如法实践。如若不精进修习，离开人世后会很危险。

2014年2月28日



来世真实不虚

人类对真理缺乏认知，一直为生存学习各种谋生技能，而忽视了对脱离人生险境的重要知识的学习，或许从未听闻，亦或不想拓展这方面的知识。

因此，虽然地球被阳光照耀，可是内部却依然黑暗，世人还没有明白正确的生活方式。

世人对社会知识的了解很全面，但是对来世却知之甚少或一无所知。事实上，任何人都无法避开来世。

我们可以拒绝前往世界各地，却不能拒绝前往来世。

因此，既然我们无法避开来世，就应该先认知来世，了解来世的境界。如果对来世一无所知，将非常危险。如果只拥有财富，将无法脱险。如果能够脱险，就不只是拥有财富。

2002年6月20日

地狱与天界真实不虚

应该累积功德，即使不是佛教徒，不相信地狱与天界的存在，累积功德也不会有损失。如若地狱与天界真实存在，而我们却没有累积过功德，就危险了。

业果法则或身口意造作之法则与我们息息相关。我们的思想、言语和行为都会有果报。只有学习了业果法则，才能如法生活，关闭恶道，趣向善道，现世快乐。

因此，不要认为地狱与天界遥不可及，或者不存在。其实它们近在咫尺，因为我们的一切行为，都与往生后转世的境界息息相关。

有时我们可以避免法律的制裁，却无法避免业果报应。

无论身处水里、陆地、山顶、空中或其他星球，只要我们身心健全，它都会如影随形。所以要认真学习，理解透彻。

不要认为地狱与天界不存在，只是因为自己不曾见过，也不曾听谁说见过，所以认定不存在，这样不行。我们看不见的东西，并不代表它不存在，因为还是有人看见过的。

如同常人和盲人同时站在屋外，常人说阳光灿烂，盲人却因为自己没看见，而说没有阳光，这样是不正确的。也不要说无法证实，因为我们还没有尝试去证实。那么如何证实呢？应遵循佛陀的教诲如法修行，最简单的就是遵照帕蒙坤贴牟尼祖师的教诲“静止乃成功之本”，如法修习后自然会明白。

因此，不要认为无法证实，而是我们还没有去证实。若没有证实，就不要着急往生，应如法修习诸恶莫作，众善奉行，自净其意。

2008年6月3日



天界——善报的境界

天界是享福的境界，是生而为人时累积善业的果报。转世天界并非取决于一个人生前的地位、财富和智慧，而是取决于这个人累积功德的多寡。不是一个人长命百岁，就能在转世天界时成为有权势的天人，而是取决于这个人的功德，若他的功德多，就可以成为有权势的天人。

有大福报的男天人和女天人，身光和佩戴的珠宝会散发万丈光芒，拥有众多侍从和宏伟壮丽的天宫。广阔无垠的天界划分为多个区域，每层天界的天人比人间的人类还多。天界只有舒适之季，没有夏季、雨季、冬季和春季。

天界没有黑暗，只有光明，每种物品都会发光。众天人都年轻俊美，女天人的天寿为16-18岁，男天人的天寿为18-20岁。

天界只有生与死，没有老与病。天界是一个全新的境界，有新的文化和风俗，天人的思想也有别于人类。天界真实不虚，如果我们如法修习法身法门，证得内在的法身，就可以亲自证实。



地狱 —— 恶报的境界

地狱是生而为人时造恶所承受的果报。地狱普遍存在，不专属于任何国家、语言或宗教，即非基督教、佛教、伊斯兰教或其他宗教特有。地狱是投生来世者趣向的境界，因为生前造作种种恶业，所以临终时心理阴暗。地狱里挤满了生前造恶的地狱众生，有的曾是有权有势的达官贵人，有的曾是富可敌国的富翁。

地狱是一个天昏地暗的境界，充满了炙热与黑暗。地狱众生遭受痛苦折磨，哀嚎声响彻天际。狱卒应地狱众生的业报而生，以各种难以想象的酷刑惩罚它们。地狱众生和狱卒的身形高大如山峰，大小不一，有小型、中型和大型。

地狱之火猛烈炙热，可以灼伤一百由旬外之人眼。将小石块投入火中，经漫长燃烧也无法粉碎，可是将大如宫殿的石块投入地狱

之火，则瞬间粉碎成粒。就算将太阳投入地狱之火，也会立刻熔化消失。地狱是令人不寒而栗、经受无尽残酷惩罚之地。地狱真实不虚，可通过修习佛教法门而抵达地狱境界。



自杀是重业

自杀是重业，若一个人想以自杀，结束父母赋予用来修波罗蜜的生命。那么此人的内心应该十分颓废和忧愁，可以说无比的黑暗。与此同时，还要下定决心，想方设法去自杀，所以自杀的业非常重，甚至比杀害他人的业还重。当然，杀害他人也同样要堕入大地狱。

2010年8月25日



产科医生必知的事(一)

有些科室的医生会存在造恶的风险，例如产科医生。如果他们怀疑腹中的胎儿伤残或发育不全，然后建议对方堕胎，依照业果法则，这是否是在造恶？该如何化解？

依照业果法则，在任何情况下堕胎都是一种恶业，至于重或轻取决于动机。例如，由于某种原因，孕妇无法分娩只能堕胎，若做手术的医生热衷于此类手术，则是重业。而男女双方是为了好玩而性交也是重业。

若经慎重检验知道胎儿残疾或发育不全，必须要做堕胎手术，依照佛教教理，也是一种恶业，只是相对比较轻。但来世会短命，或者也会被堕胎。

如果属于后面一种产科医生，需要常常修功德。因为堕胎的业力会令寿命缩短，那么就多累积延长寿命的功德。例如供养药物，或者

供养斋僧，得到的功德利益是寿命延长、身相端庄、快乐安稳、气力增盛、成就辩才。护持佛教或出家续佛慧命都可以令业障由重变轻，由轻变无。如果功德先回报，就会长命百岁。若医生是慎重思考后造作的堕胎恶业，业会由重变轻，或不及时报应，若恶业及时报应，则医生只能承受相应果报。

因此，为了躲避恶报，要勤修种种功德。作为医生要履行医生的职责，谨慎做决定。

2005年8月16日



产科医生必知的事(二)

腹中的胎儿发育不正常，产科医生认定要堕胎，才能保住孕妇的命，遇到这种病例该如何抉择？

如果遇到这种情况，胎儿还未腹死胎中，就应该让心安住于功德，持续意念功德和三宝，勤修种种功德，然后发愿让胎儿脱离危险。无论如何，不大老师都建议不要堕胎，应坚持修功德和发愿。若胎儿已经腹死胎中，就应该拿出来。

2007年8月3日



陷害诽谤他人是重业

利用媒体陷害诽谤他人者，内心一定很阴暗，只想如何陷害对方，为自己谋求利益。因此，这种人一直心存邪恶，并通过身、语、意去实践。当他往生时，因心灵阴暗而直接堕入第四大地狱，而不是转世阴间被审判轻罪。他将在大地狱里，接受各种各样痛苦的惩罚。

2005年5月5日



正命 —— 安全的职业

要慎重选择职业，因为它会影响心的阴暗或明亮。

我们看见的画面，听见的声音，都以图像的形式保存在心里，并持续影响心的状态。长久深藏心底，直至临终前，以“业相”的形式呈现。

就好像独自看电影时，把自己当作影片里的好人或坏人。

如此影响心的阴暗或明亮，趣相将随心的状态而产生，最终趣向来世，即善道或恶道。

佛陀如实了知真相后，告知世人要修持正命，远离五邪命，即贩卖武器、贩卖人口、贩卖毒药、贩卖酒与毒品、贩卖宰杀动物。

因此，要慎重选择正确的职业，不然何来正命呢？

2005年7月27日

促进佛教的繁荣昌盛

师父和大家都有共同的心愿，即希望看见佛教繁荣昌盛。我们出生在这个时代，生活在以佛教为国教的国家（泰国），佛教不仅利益了国家，也利益了世界，我们甘心让它在这个时代衰落吗？其实，佛教应该如同佛陀时代那样鼎盛。

师父认为记载在《三藏经》里的佛法，在现在这个时代都是可以被验证，被证明是真实不虚的。

例如根据《三藏经》记载，在数千年前就有供养十万僧众的盛况，可是有些人却不相信，认为根本不可能发生。后来我们证实真实可行，就在我们这个时代，举办供养十万件袈裟和十万套药物的斋僧大会。

因此，与其眼睁睁地看着佛教走向衰落，不如一起努力振兴佛教，使之恢复往日的繁

荣。当我们往生转世善道后，一定会因自己生前为振兴佛教所做的贡献而法喜充满。同时当其他天人问及时，我们可以骄傲地告诉他们，自己也是振兴佛教的一份子。那时我们的身光将无比光芒，众天人也会随喜我们的功德。

2002年8月15日



寺院超越富贵和贫穷

为僧者超越富贵与贫穷，不思富与贫，其实已在此境界之上。

寺院亦是如此，超越了富与贫的范畴。

寺院如同一把尺，可以测量一个人消除了多少烦恼，还剩多少烦恼。寺院是行善之地，是福田之地，亦是真理之地，让我们如法生活，不误入歧途，趣向善道，以涅槃为目标。

我们不应以寺院的规模或亲近寺院的人数，判定一个寺院的贫富。

在外府有许多长老的寺院，寺中只有小小的精舍，行禅小道，以及简朴的会客室和禅堂。他们这样做是为了营造清幽宁静的道场，令身心清净，以断除烦恼。这是他们的宗旨所在，并非真的贫穷，如果他们愿意，完全可以将寺院建设得更加宏伟壮观，可是他们志不在此。若有人想修功德，便来寺院听闻佛法，如

果没有人来，长老们就精进打坐，这取决于最初建寺的宗旨。

有许多大寺院，特别是法身寺，规模如此庞大，旨在创建一座适合信众修行的道场，让他们有机会修习打坐，听闻佛陀正法。因此信众来寺院后，不会被日晒雨淋。当信众人数与日俱增时，就有必要扩大场地，这些与贫富无关。

因为师父不会卖掉寺院，完全没有这个想法。自从出家那天起，师父就不再有做买卖和从业谋生的念头。至于修建大法身塔的目的，其实是为了聚集人心，一起意念功德和三宝，让心一直安住在善德中。当心安住于善德，净信三宝，就如同获得了趣向善道的密码。

首先应理解寺院超越富贵和贫穷的含义，当理解之后，要去哪里修功德呢？

信仰哪里就去那里修。想建学校也行，想建医院也罢，或者既建学校也建医院，在布施

学术的同时，也在布施医术。还可以修建治疗心理的医院，或者修建学习佛法的寺院，这一切都取决于自己。

在经典中，佛陀教导了有关布施不同对象的功德利益，依次为布施动物、破戒者、持戒者、证法者、证禅那者、种姓者、圣者、阿罗汉、佛陀，所获得的功德果报会次第增长。当我们了解清楚后，就要把握好机会。

2003年10月6日



法身寺的使命： 向世人弘扬佛陀正法

除了佛教方式，没有任何方式能让人脱离苦海。

佛陀的离苦之道，就是精进修行，灭尽诸苦，解脱烦恼。佛陀觉悟后，自在快乐，入涅槃后，又得永恒之乐。

因此，唯一的方式就是向世人弘扬佛陀正法，让他们在学习和实践后，证得内在快乐，证入内在三宝，之后世间的一切也会变得更加美好。

2007年7月22日



大法身塔

师父的愿望是集众人之力共修打坐，了悟佛法，证入内在三宝，可惜还没有实现。

修建各种建筑，无论是大法身塔、国际法身禅堂，还是祖师纪念堂，都是为了实现这个愿望，即修建一个供信众共修的场所。

因为如若贸然邀请他人来打坐，对方会不以为然，常会拒绝说没时间或没准备好。就像一种固定的模式，去哪里都会得到这种回答。

师父只好创办各种活动，让芸芸大众聚集一处共修打坐。想让大家先从简单的事做起，让他们感觉轻松容易，不然会一直忙于生计，沉迷于欲乐，忘记了修波罗蜜。

创办各种活动，旨在让每个人都如愿证得法身。

首先从布施开始，让人们感觉到很容易。随后引导他们学会持戒、闻法和打坐。让大家明白存在体内的法身，是自己究竟的依靠，是每个人追求梦想的起点，是内在快乐的发源地。

2002年7月19日



社交媒体时代的弘法

现在是社交媒体时代，有些不怀好意者，会利用媒体抨击僧人和寺院。每天刊登各种新闻，企图打击信众对佛教的信仰，破坏佛教与僧团和合。

现在是时候向世人说明真相了，广泛传播出去，我们必须澄清事实真相，就算是上法庭，法官也要听取双方的陈述。难道我们不澄清事实，就一味地被他们抨击吗？我们传播真相，弘扬正见就是一种正确的做法。

有这样一句话：“不抗争、不逃跑，继续行善”。

不抗争的意思是，不以邪见抗争，即不是打仗厮杀，而是让世人了解真相，培养他们的正见，这也是“继续行善”的一种。

不仅要自己行善，还要当他人的善知识，让他们树立正确的见解。我们要做他人的善知

识，是因为“世人不能缺少善知识，如同地球不能缺少太阳。”

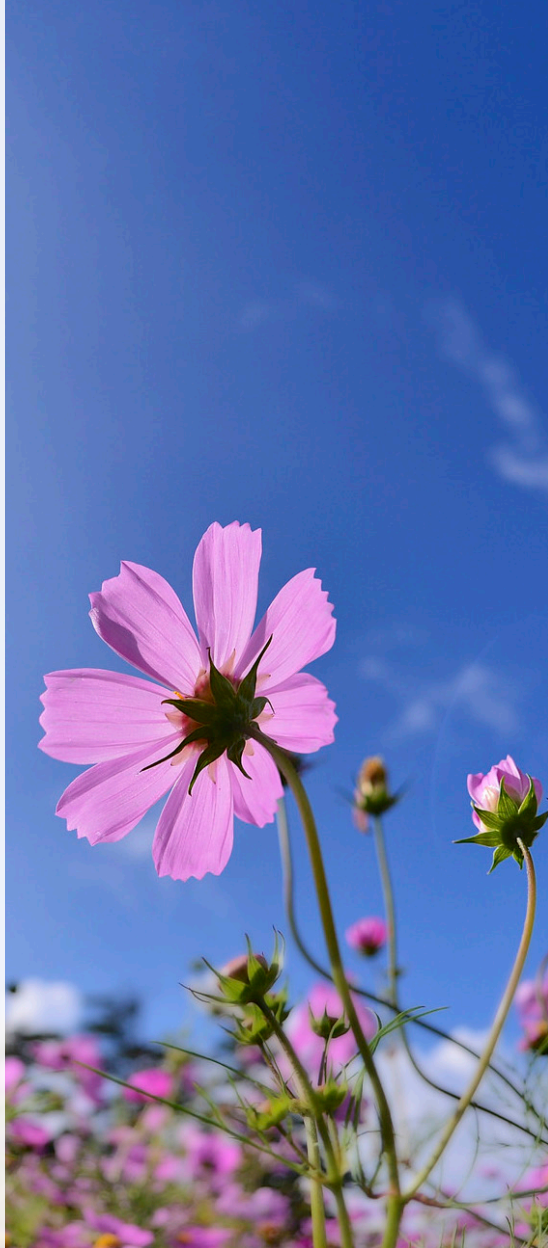
我们不擅长科技，也没有关系，需要点击哪里，我们就用手指点击一下。自己具足正见的同时，也对世人心存善意，不想让他们趣向恶道，努力培养他们的正见。我们想、说、做的一切，都要伴随着智慧与善意，对待他人就应该如此。

以佛陀为例，当佛陀想打坐时，可以心无旁骛的入定，当佛陀要讲法时，也能以善法度化人天。佛陀贵为觉者，依然要在日常中履行五种法务。我们平常玩脸书和连我，无法给天人发信息，佛陀却能为天人和梵天讲法，让他们修习通达，如法生活。

澄清事实真相，
广泛传播出去，
就是培养正见。

2016年2月5日

累积
有价值
的功德



在人间修功德的时间有限

人生在世时光飞逝，要充分利用时间修波罗蜜，因为死亡没有征兆。

睡眠占据了人生的三分之一，这些时间无法修波罗蜜。谋生又占据了三分之一，刷牙、洗脸、沐浴、用餐、如厕、交际、出行也要花费时间。因此，真正用于修波罗蜜的时间很少。

不要认为自己累积的功德已足够多，千万不要这样想。如果我们活到60岁，睡觉用掉了20年，工作又用掉了20年。剩下的20年还要用于管理五蕴，刷牙、洗脸、沐浴、用餐、如厕、交际、出行，又不知道会花费多少时间。修波罗蜜的时间真的很少，要持之以恒地精进，而不是心情好时才打坐，打坐一天休息五天，打坐五天休息一个月。请不要再浪费时间，剩下的时间真的不多了。

2002年5月9日

进寺院修功德

每逢佛日，作为佛教徒理应进入寺院修功德。在寺中行事要如法，如何才是如法？即勤修种种功德，只要是功德就尽力修，例如：摆放鞋子、清洁禅堂、供养斋僧、听闻佛法、修习打坐。

在听闻佛法时，不要交头接耳，应对佛法心怀净信。在布施中，对僧团心怀净信，因为他们代表了佛陀。他们慈悲将佛陀的正法传授给我们，让我们如法的过生活。

净信闻法和布施的功德利益是：所到之处皆受人尊敬和称颂。若结婚成家，配偶会恭敬如宾，若生儿育女，儿女会毕恭毕敬与听从管教。

因此，我们进入寺院后，要智慧地修功德，如果是十善业的功德，应满心欢喜、心怀净信的修，同时明白这些功德会成就我们的生

命。懂得这个的重要性，获得的功德利益是，无论是亲朋好友，还是其他人，都会重视和尊敬我们。

2005年9月2日

功德球是成功的源泉

每次行善，无论是布施、持戒或打坐，都会在身体中央第七点生起透明光亮的功德流，既像打磨的钻石那般透明，又像正午的太阳那般光亮，只是它更加细腻。

这股功德流会在身体中央聚集成“功德球”，它是幸福与成功的源泉。每当我们渴望获得什么，就可以在功德球中发愿。

人生幸福与成功背后的因缘

功德是人生幸福与成功的源泉，是一切美好的基础。

譬如圆满三十二相，健康长寿，出身名门，家人具足正见，具足信仰，持戒清净，净信三宝，具足美食，具足净水，丰衣足食，接受教育，学业有成，功成名就。

有权有势，身居高位，受人敬重，亲友友善，全力护持我们，远离一切危险，侍从犹如左膀右臂，事业蒸蒸日上。所有这些都是源于功德，有时我们不知缘由，因为我们习惯了轮回流转，其实我们无法脱离这些事实。

在竞争中或竞选职位时，也需要功德。有的人有钱有势，应有尽有，但如果没有功德，也无法取得成功，功德是成功背后的因缘。

拳击手在比赛中也需要功德，我们看见他拳术好，可这只是其中一部分。拳术

超群，机智灵敏，力量十足，只有这些并不够，还需要功德的加持。一切都需要功德，没有什么地方不需要功德，从凡夫俗子到智者圣人都需要功德。

2002年11月2日



布施、持戒、打坐的 不同功德利益

功德是消除烦恼，使心清净明亮的工具。有许多种修功德的方法，其中主要的有三种，分别是：布施、持戒和打坐。

布施消除贪

持戒消除嗔

打坐消除痴，痴指的是迷失方向、误入歧途或如醉如痴。

布施可以消除内心的贪婪，在远离贪婪后心会越来越清净，各种渴望也随之消失。当心清净时，这股清净就是功德，但也只是达到一定程度的清静而已。

如果心被怒火笼罩，会炙热无比。我们持戒后，怒火会慢慢平息，心会逐渐明亮，充满力量。持戒的功德比布施的功德更加纯净。

当愚痴笼罩内心，深藏于心底，使心变得阴暗，使人不了解人生的意义及生命的目标。犹如一个人行走在黑暗中，感觉既孤独又恐惧，找不到出口，备受压抑。

心被愚痴笼罩时，可以通过打坐来化解。精进打坐后，愚痴会逐渐消退，心越来越明亮，如实了知生命之道与人生目标。明白如何实现人生目标，以及实现目标后的结果。心充满力量，具足大智慧，例如：能忆念过去的事情，昨天的，前天的，甚至是在母亲怀孕时或怀孕之前的事情，或者是过去世的一切。到达这个境界后，就可以明白众生的生死轮回，了解烦恼的缘起，消除烦恼的方法，以及灭尽烦恼的结果。

因此，打坐的功德胜过布施和持戒的功德，因为它能让心充满力量、明亮和清净。明亮清净的心，无比幸福，没有痛苦，具足快乐、正见、智慧和力量实践种种善行。

功德不是商品，想要就自己修(一)

功德不是买卖，想要就自己修。它不是经济，也不是商品，不是炸香蕉、豆花、草果、咸菜、酸菜。

功德不是商品，但与充满智慧的心灵有关。放眼未来，依佛陀的教诲而行，若在轮回中不累积功德，生命将非常可怜。因此，佛陀教导世人要勤修功德。

因为功德是生命在人间、天界或轮回中，获得幸福与成功的源泉。正是功德使我们具足美貌、财富、美德，利、誉、称、乐、道果、涅槃、法身法门及一切美好。

成为富豪、大富豪、圣者、辟支佛、佛陀，都要依靠功德。因此，功德不是买卖，知道后不要灰心丧气，也不要惊讶不已，要相信佛陀。

2003年5月11日



功德不是商品，想要就自己修(二)

功德不是买卖，
因为它不是商品，
不是有钱就能买到。

只有修功德，没有买卖功德。对于功德，不仅要具足信仰与智慧，还要了解它的意义。

首先我们要明白生命的障碍是什么？佛陀如实知见，贪、嗔、痴是生命无法获得快乐和成功的原因。

贪为心生贪欲，时刻处于渴望的状态，犹如漏底的缸和瓶子。

嗔为心生憎恨和痛苦，犹如被烈火燃烧。

痴为心生愚痴。

这三种烦恼令心不清净，快乐无法生起。只有除尽内心的贪、嗔、痴，才能获得生命的快乐，具足无量的威力，不断深入了解生命的真理。

布施是快乐的起点，是功德的源泉。消除内心的吝啬，贪欲也会消失，当心越来越清静，快乐也随之生起。

总之，功德不是买卖，也不是商品，只有尽心尽力修习才能得到。功德非常重要，如果不修功德，生命难获快乐，因为心被吝啬等烦恼束缚。因此，我们要消除烦恼，心才会清静，快乐也才会生起。

2003年4月29日



功德不是商品，想要就自己修(三)

有位外国人不懂功德为何物，就问他的泰籍妻子：“你的功德是买来的吗？我实在不明白功德是怎么来的。”

功德不是买卖，但为了战胜贪欲和吝啬，减轻内心的烦恼，应以净信三宝之心勤修功德。

布施可以在一定程度上消除粗糙的烦恼，但面对细腻的烦恼时，需要持戒和打坐。粗糙的烦恼犹如大石块，我们要先将它清除。在面对小卵石时，则需要用细腻的工具，将它们逐一清除。

因此，我们不是在买卖功德，而是以净信三宝之心勤修功德。无论凡夫或圣者，功德都是其生命获得快乐与成功的源泉。

如果认为功德可以买，那么很难获得功德。因为不了解修功德的意义以及生命的真谛。

想购买功德或天界，简直是异想天开，不可能实现。消除贪、嗔、痴才能令心清净，而布施是为了战胜吝啬，降低内心的贪欲，使功德流生起。如果有人还不明白，就应该认真学习这方面的知识。

2005年4月7日



富裕或贫穷的原因

人要想富有，需要依靠功德。我们不知道旧功德还有多少，所以要不断累积新功德。要常常意念功德，因为它是一切快乐与成功的源泉。

如果心清净，功德球也会清净，通过发愿让功德回报。若我们意念功德，心就会连接功德，功德流会流向体内。当功德圆满时，自然会吸引无尽的财富。

功德是成功的根本因素，知识和能力只是辅助因素。要想获得成功，就得依靠功德的力量。

相同的一句话，从有福者和无福者的口中讲出来，结果是不一样的。

有福报者自然财源滚滚，无福报者却为钱奔忙，还赚得很少。

有福报者就算白手起家，也能成为家财万贯的富翁。

2006年5月17日

合理使用财富

我们拥有的财富，是今生修波罗蜜的工具，往生后也带不走。要想带走，就应行善布施，转变为功德，将粗糙的财富变成细腻财富，聚成体内的功德球，再转化为天界的财富。

来世的生命将比人间的生命更加漫长，在人间只是短短数十年，来世的时间却长达千万年，简直超乎我们的想象。那时再后悔已于事无补，所以要把握当下。来世的富有是漫长的，今世的富有是短暂的。我们为什么不着眼于未来呢？来世终究会来。

2007年7月26日



为什么要经常邀人来修功德

功德是净化心灵的工具，当心清净时，将具足力量，光亮也随即产生，之后功德流会聚集为功德球。

我们在布施、持戒和打坐时，功德会自然生起，心充满力量，并将功德流扩散至四面八方，吸引世间的种种财富。

当我们具足功德时，功德流会回报，让我们获得种种财富。当功德少时，功德流会变弱，已有的财富也会失去，因为无力再吸引财富。

因此，有功德则财聚，无功德则财散。功德非常重要，虽然眼看不见，手摸不着，但它却真实存在。要想亲眼看见，就要证入法身，生起知见，如此才能看见功德球中的功德流，向四面八方扩散出去。

诸佛在觉悟前，以菩萨身修波罗蜜时，也要勤修种种功德。因为他们清楚的知道，无论是凡夫或圣者，功德都是收获幸福与成功的源泉。

1995年11月5日



战胜吝啬

烦恼令我们生吝啬之心，阻挡种种财富。让我们吝惜钱财，顾虑生命的安危。让我们觉得，如果比他人贫穷，心情会很沮丧，因为社会地位会随之发生变化，随即亦会生出各种各样的担忧。

如果我们让烦恼随心所欲，它将会不断地灌输贫穷的观念。犹如明亮的路灯，如果关掉总闸，成百上千盏路灯将一同熄灭，最终一片黑暗。

事实上，我们的生命一直处于黑暗中，长达千万世，甚至更加久远。在黑暗和贫穷中的生命，会连接恶道，因为所处的环境，会助长我们造作诸恶，最终堕入大地狱，这将非常危险。

2002年11月3日



尊敬施和非尊敬施的不同功德利益

关于布施的功德果报，佛陀曾向给孤独富翁开示说：

施主布施之物无论是否精致，如果不尊敬布施，非心怀净信，非亲手布施，或布施残余之物，以及不相信业果法则，随意的布施，施主将获得的功德果报是：

无论在哪里出生，即便财富遍地，也不乐意享用美食，反而享用残羹冷炙。

即便财富遍地，也不乐意穿着锦衣华服，反而穿着破衣烂衫。

即便财富遍地，也不乐意乘坐香车宝马，反而乘坐破烂坐骑。

即便财富遍地，也不乐意利用财富，去实现自己的愿望。

他身边的人，无论是妻子儿女，还是佣人侍从等，都不听从其管教。这些都是不尊敬布施，不相信布施利益的果报。

此外，施主布施之物无论是否精致，如果尊敬布施，心怀净信，亲手布施，布施非残余物，以及相信业果法则，施主将获得的功德果报是：

无论在哪里出生，都乐于享用美食，乐于穿着锦衣华服，乐于乘坐香车宝马，乐于实现自己的愿望。身边的人，无论是妻子儿女，还是佣人侍从等，都听从其管教。这些都是尊敬布施的功德果报。

2004年1月16日



对布施心怀敬意

施主供养的每一分钱，都是他们辛苦所得。无论用作什么方面，即便是用于佛教事业，也要合理使用每一分钱，让其作用最大化，让布施者和受施者同获功德，这一点很重要。

每一分钱都来之不易，老奶奶在世时，常教导说：施主将金钱放在头上恭敬布施，所以使用时要考虑周全，这样才不会成为金钱的奴隶，施者和受施者都会获得功德，最终利益佛教。老奶奶慈悲的教导，正是传承于北榄寺祖师之言教。

祖师为人勤俭节约，常教导说：要懂得使用金钱，不然将成为金钱的奴隶。施主都是勤劳工作后，才获得金钱来供养，所以要合理使用，懂得节约，尊敬他们的布施。

2007年9月24日

为什么要修七日、 五十日、一百日的功德

依照佛教徒传统，如果家中有人往生，家人会为逝者修七日、五十日、一百日的功德。可大家是否有疑问：为什么要这样做？

修七日功德是当逝者仍在人间期间，而且只针对没有堕入大地狱的人，如此将有七日的时间帮助他。

修五十日功德是细人身在阴间等待判官判决的期间。

修一百日功德指五十日至一百日期间，即在审判和转世的时期，例如：转世阴间，或转世为人、天人、饿鬼、阿修罗或动物等。

因此，在七日、五十日、一百日期间，细人身可以接受功德。这是基本原则，大部分都是如此，也有小部分例外。所以，在七日、五十日、一百日之内，应尽力修种种功德回向给逝者。

2003年5月5日

不要期望他人会回向功德

不要去期望在世的人修功德回向，应该如此想，如果对方真的修功德回向，那也只能算是自己走运。因为人生在世，常被世间诸事束缚，不了解生命的真相，只懂得谋生之法，所以不要期望他们一定会修功德回向。

我们也是如此，在了解生命真相前，对来世的认知也很少，对于往生的祖先，我们也很少修功德回向给他们。有时一年一次，总找借口说没时间，为了生计，忙于生意，养育孩子，照顾家庭，总有各种各样的借口，或者有些人是真的不了解真相。

来世的生命取决于自己造作的善恶果报，所以在世时，我们应亲自勤修布施、持戒和打坐的功德。

2002年11月3日



回向功德

我们修功德回向已故的亲人，当他们随喜功德后，

由多苦变少苦，

由少苦变离苦，

由少乐变多乐，

有多乐变更乐。

已故的亲人因我们回向的功德而离苦得乐时，他们会随喜感谢我们的恩情。

远离恶道者，他们会心情无比兴奋，法喜之情溢于言表。

身处善道者，他们会欢欣微笑，内心安宁，状态完全不一样。

依然受业为畜生者，要继续等待机缘，但自身业力已相对减轻，受业的时间已由多变少，所以功德是来世的一切。

在其他境界者，很渴望功德，因为功德是来世的一切。

其他境界的境况与人间的境况不同，不需要谋生，没有生意买卖，不用耕田种地，依照在人间造作的善恶果报而活。已故者渴望在世者回向功德，同时善加利用功德。

当他们亲身验证因果业报后，会发自内心的期望我们众善奉行，勤修功德不放逸，广行布施不吝啬，同时也由衷的祝福我们事业有成，安居乐业。

2002年10月6日



诵经礼敬三宝的功德利益

三宝具足无量恩德，证得三宝者，今世幸福快乐，来世趣向善道。

诵经赞颂三宝之无量功德，将助我们消除病痛灾难，以及种种不如意。

我们在诵经赞颂三宝的恩德时，将经文铭记于心，流利地诵念。在诵经期间，可以盘腿侧坐，双手合十，微微闭眼。让心安定在身体中央，可随自己的喜好，观想透明硕大的佛像或法球。如果观想不出来也没关系，感觉透明的佛像或法球，就在我们肚子中央，犹如自己正在与佛陀见面一般。

诵经的声音，不是源于我们的嘴巴和喉咙，而是源于身体中央的透明佛像或法球。

简单地说，诵经声始于肚子中央，再经由嘴巴发出来。音量适中，不过于嘹亮，也不过于低沉，让自己和身旁的人听见即可。

音量适中的诵经声，具足的威德力将向四面八方传播，众人天听见后，皆法喜充满、内心愉悦。其实，不是只有我们自己在诵经，净信三宝的天人也会一同诵念。

每一次诵经，心会得到净化，变得清净明亮，功德也随之产生。当下的身口意吉祥如意，原先因身口意造作的罪恶，也会由重变轻，由轻变无，心灵越来越清净明亮。

与此同时，由净信三宝之心散发出的声音，将融入的空气中，向四面八方蔓延，扩散至太阳、月亮及各个星球。这股清净的力量无边无际地蔓延，所到之处皆消除痛苦、疾病和灾难，所有不如意也逐渐消逝，一切矛盾、无明、侵扰也会消失不见。

诵经的时间虽然短暂，却功德无量，使我们的心的导向明亮。当我们的心的明亮不阴暗时，即可趣向善道。

我们拿金银珠宝或金山银山，去与阎罗王讨教还价，也无法阻止内心黑暗的人堕入恶道。但我们可以通过诵经赞颂三宝的无量功德而具足明亮的心。当我们的心皈依三宝，且清净明亮时，即可趣向善道。

因此，我们应该每天坚持诵经赞颂三宝。在诵经时，内心法喜充满，净信三宝，如法诵念，正可谓：诵经悟法，功德无量。



三种无上财富

在佛门中布施四资具，功德将成为不可思议的财富，生生世世跟随我们，让我们更加轻松舒适地修波罗蜜，再次转世为人时，将成为我们修波罗蜜的工具。

如果累积足够的波罗蜜，

我们将具足无上的财富，

无上的相貌：大人相，

无上的财宝：帝王宝藏，

无上的德行：三明、八明、六神通、八解脱、四无碍解、十五行、法身法门。

如果没有累积足够的波罗蜜，拥有的财富也会变少。

2002年10月6日



修行 静心



法身法门的价值

法身法门高深莫测，证得法身后，可以去往地狱、天界和涅槃，可以接触地狱众生或天人，自由自在地往返涅槃和三界。

去世的祖先或亲人身在何方？

若证得法身便可去探望，若他们身处苦境则可以施以援手，若他们身处乐境则可以为其添福，法身法门就是如此高深莫测。

1998年9月5日



法身不是新宗派

帕蒙坤贴牟尼祖师对弟子及世人恩重如山，而我们对此可能知之甚少。想深入全面的了解祖师的恩情，并不是一件简单的事情。就好像用莲藕丝去测量大海的深度，然后认定海底的深度等同于莲藕丝的长度，这是不对的。明白这个道理后，应尽我们所能去深入的了解。

只说祖师发掘法身这件事，其实法身这个词，原本就记载于《三藏经》中，却被说成是新宗派。这个捏造假新闻的人，也不知道出于什么目的，可能从未真正实践修习过。实践过的人，应该不会这样说。可见此人未存善意，或在编纂新闻或评论时，意识恍惚。

由于心存偏见，为自身的利益，陈述了偏离事实的事情。如果是有福报的人听闻，反而

兴奋不已，会庆幸自己生于这个时代，有缘修习佛陀觉悟之法门。如法的过生活，如实了知业果法则，明白法身就是自己真正的依靠，安住在每个人的体内，如果能够如法修行，精进不懈，就有机会证入法身。

因此，有缘出生在这个时代，应该是我们的福报。而不是去捏造事实，编造假新闻说法身是新宗派。

将法身说成新宗派，可能是因为现在泰国有两个宗派，即大宗派和法宗派，刚好“法”后面是“身”，所以就以为法身是新宗派。

因此，法身不是新宗派，而是世人内在的法身。可以说有人的地方，就有法身的存在。它是每个人真正的依靠，如何得知？证入后自然知道。如何证入？精进如法修行就可以证入。它身在何处？就在身体中央第七点，让心入定即可。如何让心入定？就是让心远离渴望和欲望，轻松舒服地入定，自然就会证入。

因此，这不是新宗派，不是新教理，而是安住在人体内的法身。若我们还没有亲自验证，就不要着急判定说无法证实，如果用心去验证，就一定能够证实。

我们要做一个实事求是的人，了解因与果，要想证实就要打坐入定。只要轻轻地闭上眼睛，然后什么都不用做、不用想、不用说、不用行动。如同休息一样静静地打坐，内心无比快乐。

有缘见法身法门重现人间者，都是具足福报的人。但是具足福报后，还要懂得利用福报，即要精进打坐，轻轻闭上眼，观照内在，不用想、说和做任何事情。起初可以任意观想所缘，可以是星星月亮，或者什么都不观想，只是静静的打坐，也同样可以证入内在。

举一个例子，有一位沙弥在打坐时，以观想咸蛋为所缘，因为他每次去托钵，居士都会给他供养咸蛋，从周一到周日都是如

此，于是他内心习惯了咸蛋。闭上眼睛全是咸蛋，观想不久，心就自然入定，佛像随即浮现上来。

所以，法身不是新宗派，而是每个人的依靠，存在每个人的体内。如果不相信，可以亲自去验证。我们只要闭上眼睛，远离一切想、说和做，学会静定无他，持续深入静定，就会看见吉祥之物，在身体中央显现。

2004年10月2日



智者的工作——看似什么也没做

修行证入内三宝，是世人真正的工作。

单看我们的坐姿，好像什么都没做。但事实上，我们却在做一项伟大的工作，即断尽烦恼，战胜内在的敌人。这是一场没有硝烟的斗争，这场内在的斗争，正是为了外在的和平。

每个阶段的内在斗争，既没有离别和忧愁，也不用流血流泪，只有快乐、舒畅、愉悦、如实知见、行善的信心，以及对众生的善意。

看似什么都没做，像懒人一样。有的人总是在不停的活动、思考、说话、做事、站立、行走、跑动，联系这个人或那个人，看起来好像很勤奋，做了许多事情，可最终却什么也带不走。往生后是否能远离恶道，也无从得知。没有体验过真正的快乐，也不了解生命的真相。

智者的工作与非智者的工作大相径庭。智者的工作既快乐，又以离苦为结果。非智者的工作可能会获得财富，得来后又用尽，有进有退，有得有失，有压力，有动力，有衰落，有繁荣，如此反复循环。

弟子们要善于调伏心，让心静下来。无法静心，就无法证入内三宝，也体验不到真正的快乐。就算我们上天入地去寻找，也找不到。因为智者都是通过静心，来获得真正的快乐。

2003年4月6日



佛号“三玛阿罗汉”

“三玛”是八正道的缩写，包括正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。即正确的知见，正确的思考，正当的语言，正当的行为，正当的职业，正当的努力，正确的观念，正确的禅定。

“阿罗汉”意指远离烦恼。意思是如法修习八种趣向圣者之正道，依次为：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念，即让心连接内在纯净的力量，最终成就正定。

因此，“三玛阿罗汉”的定义是：遵循八正道如法的想、说和做事情，这样将会远离烦恼和诸苦，最终解脱烦恼，离苦得乐。

犹如鱼儿脱离鱼篓，不受鱼篓的束缚；亦犹如小鸡仔破壳而出，不受蛋壳的束缚。我们脱离三界，获得完全属于自己的自由，

不再受任何束缚，清净圆满，永恒幸福，无上快乐。就好像光芒万丈的太阳，内在充满了无限的能量。

2008年6月22日



不要认为人生漫长

如果真想证悟佛法，

就必须分秒必争，

调伏心安住于内在。

我们在人间的时间如白驹过隙，不要以为很漫长。因为我们处在人均寿命只有七十五岁的时代，而不是处在平均寿命为两万岁的时代。如果我们处在两万岁的时代，还可以放松一下，到各地去云游。可惜现在所剩的时间，已越来越少了。

师父自己既没有怠惰因循，也没有虚度光阴，更没有云游各地，但累积的功德还是很少。以前奶奶说过，可师父不太理解，因为当时还没有达到这个境界。创建寺院时，奶奶已经六十一岁。现在师父明白了，但所剩的时间却越来越少了。

2002年7月19日

精进修行打坐是团体文化的核心

法身寺作为一个团体，要以精进修行打坐为核心。师父最初也是始于打坐，当心静定之后，奶奶才开始讲述有关生命目标的知识。当如实了知生命目标后，就积极训练自己，培养尊敬心，学习团队工作，以及培养种种美德。

以前师父非常热衷打坐，所以寻遍名师，最终遇到奶奶。当时去北榄寺要转三次公车，因常去而被人误以为是寺院的弟子。

四年的大学生涯，师父对学习兴趣一般，有时同学邀请去参加活动，因为是必要的社交，只好勉强参加。同学也常给师父介绍女孩，可是也仅限于普通交流，过后师父就忘了，没有放在心上。奶奶也常说，女人总有衰老的一天。当时师父年轻有为、风华正茂，却对男女之事毫无兴趣，这是因为师父一直热衷于修行打坐，以及了解生命的目标。

在大学期间，有同学问师父是否会愤怒，因为他从来没有看见师父生气。他为了测试，有时用鱼露泼洒师父；有时他在前面开车，师父在后面骑自行车，他就故意刹车，让师父撞他的车。师父都没有生气，因为修行让师父心生欢喜，没有负面的情绪，但也并非是断尽烦恼。用心精进修行时，大事可以化作小事，小事可以化作无事。

施命法师也是如此，非常热衷修行，从十六岁开始学习打坐。我们在参加水灯节庆典活动中初次相遇，期间施命法师邀大家喝酒，有的同学说身体不适，有的说肚子疼，师父则说自己持守五戒。

最初创建寺院的团队也强调修行，每个人都热衷于打坐。在了解生命的目标后，就一直精进不懈，只想如何实现目标，对障碍毫无畏惧。奶奶总是教导，在工作中团结一致，可以发生争吵，但是不能结怨。

如果不热衷修习打坐，心会变得粗糙，杂事会趁虚而入，容易感觉烦躁、乏味，常与人发生摩擦。不然就结交女朋友，或者经常回家，回家后看见各种问题，又想离开。

师父一心向往修行，建寺也是为了让更多的人来修行，做DMC卫视，也是为了邀请全世界的人一起来共修打坐。

2006年1月12日



伟大的发掘

谁发现了将心安住在身体中央能为世界带来和平？为什么身体中央如此重要？

他就是伟大的佛陀。佛陀精进不懈发掘中道，并慈悲传授世人，只可惜后来失传了。直至帕蒙坤贴牟尼祖师以舍身求法的决心精进修行，重新发掘身体中央第七点，即佛陀觉悟之道。

身体中央的重要性不言而喻，举一个例子，我们在做各种事情时，身体中央都会进行统一规划。如果我们将东西放在桌子边缘，它就不够稳固，如果放在桌子中央，将相对稳固。中心位置对所有事物来说，都非常的重要。

因此，如果我们想了解它的重要性，就将心静定在身体中央。实践会比理论更加真实，也更加容易理解。

2009年2月17日

爱自己就要保持清净心

我们的情绪有时会因发生摩擦或受了刺激而起伏不定，那么如何才能让心保持清净一整天呢？

如果我们爱自己，想每天都充满快乐，就要保持清净的心。最重要的就是常常修习打坐，让心静定于内在。无论白天黑夜，睡觉或醒来，还是行、住、坐、卧，都要精进修习直至通达，任何时候都能看见，透明的光球安住在身体中央。如此心将静定在正确的定点，不轻易受外界的影响，每当与他人发生摩擦和受他人刺激时，依旧可以做到心如止水。

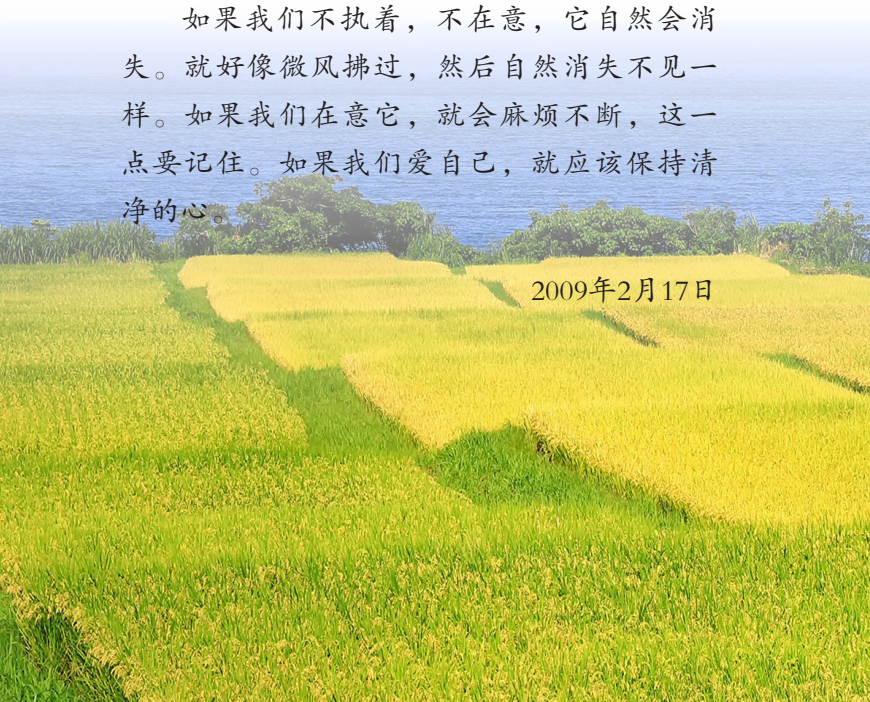
打坐不仅让心清净明亮，不生怨恨，还能让亲近我们的人，也想拥有同样的心境。如果有人来惹我们，我们因此而生气，又怎能帮助对方，也拥有一颗清净明亮的心？如果我们有好的心境，自然也会感染身边的人。

因此，修习打坐证得内在透明的光球后，就要懂得保护它，让它保持清净光亮。

刚开始修习打坐时，心可能会散乱不定，如此要经常练习。假设心不够安稳，就先维持正念，如果有负面情绪生起，先不用管它，让心保持静定无他，这种负面情绪就会自然消失。

如果我们不执着，不在意，它自然会消失。就好像微风拂过，然后自然消失不见一样。如果我们在意它，就会麻烦不断，这一点要记住。如果我们爱自己，就应该保持清净的心。

2009年2月17日



以禅定化解矛盾

禅定如何化解矛盾？

首先，我们来了解一下矛盾产生的原因。因为每个人的心境不同，幸福感不一样，对世人的慈爱与善愿也会不同。当心境不一样时，思想、言语和行为也不尽相同。如果心境一样，思想、言语和行为就会一致，彼此也就不会有矛盾。这个相同的心境，就在身体中央第七点，而证入的方法就是修习禅定。

身体中央第七点可以化解一切矛盾，同时生起高尚的智慧，明了解脱之道，使我们功成名就，诸事顺遂，生命变得更加美好。

每个人都应该将心安放在正确的位置，即身体中央第七点。这是生命的原点，使我们的思想、言语和行为保持正确一致，而结果终将利益整个世界。

2009年2月18日

释放愤怒以化解仇恨

为什么有些人喜欢结仇，而非宽恕？

这是因为：

一，他们内心很脆弱，善意的力量无法压制邪恶的怒火，从而产生错误的想法。即想着如何报复人家，误认为报仇或伤害对方，就能让自己心里舒服。可事实上，双方都不会感到开心。

二，他们缺少对生命真相的认知，即不知道事后会对自己的今生和来世产生怎样深远的影响？

三，他们不了解让心清净明亮的方法，所以无法消除内心的邪念。事实上，修习禅定就是一种方法，让心安住内在，心如止水，静定无他，心会逐渐产生免疫力，快乐也会常驻心中。

化解仇恨的正确方法是：通过修习禅定化解内心的仇恨。如果愤怒被释放，快乐自然会生起。当心感到快乐，仇恨也就烟消云散了。总有一天，伤害我们会认识到错误，而我们也会有意想不到的收获。

因此，修习禅定是一种化解仇恨的方法。当我们精进修习而证得内在的光亮时，我们就可以透过内在的光亮，循序渐进的了解生命的真相。

2009年2月18日



发慈悲观是一种博爱

有位外国人来泰国学习禅修，请教不大老师一个问题：发慈悲观是否是欺骗自己，因为其实我们并没有深爱每一个人。

我们没有欺骗自己，虽然我们没有深爱每一个人，但散发慈悲观却是在累积善愿，提升自己的心境，达到对所有人都真情实意的境界。这样做不仅增长自身的快乐，也能从内心散发博爱。

2011年7月2日



不同的快乐

修习禅定获得的内在快乐和利益，是否只会在禅定中产生。我们能否通过其他方式，得到同样的结果？

通过其他方式，无法获得在禅定中生起的内在快乐和利益。

无论我们以什么方式，也无法与修习禅定生起的内在快乐相媲美。去旅游、看电影、和知己谈心，或者做其他事情，只会获得少量的快乐，又或者生活幸福、功成名就、学业有成所获得的快乐，也比不上禅定生起的快乐。因为那种快乐很短暂，不久就会消失。

唯有持续精进修习禅定，
才会有坚如磐石的快乐，
这是长久和无量的快乐，
其他方式所获得的快乐，
只是短暂且少量的快乐，
不久之后就会消失不见。

圆满的生命

自己完全能创造灿烂的人生，这是一个重要而崇高的使命，可以当作是一种生命的成就。

因为我们无需依靠外在之物，而是依靠自身的努力获得快乐。

无论独自一个人身处何方，皆可轻阖双眼寻找内在快乐。

行、住、坐、卧，从内在寻找快乐，无限的快乐，很容易寻找，如此可称为圆满的生命。

2010年2月11日



荣誉助印者

Phra William Tejakaro, Nonglak Goh & Family

Howard, Ivy Chan, 韋柏安

Tan Tian Lian

曾德明、蔡宝丽合家

黄光耀合家

นนท์ปวีร์ เอี่ยมธีรกุล และครอบครัว

特殊助印者

Benson Koh & Family

Sam Kwek and Linda Tan

Tan Khim Whan & Family

觉旭法师和居士们

黄德桦合家

曾建明

覃莉莉

赵金花

助印者

| | |
|----------------|------------------------|
| IDOP 16 | Lee Yam In |
| Go Vern | Lee Aik Kim |
| Aye Than | Lee Kee Jie |
| Go Cheing | Lee Ying Joe |
| Go Chuyin | Lee Ying Nee |
| Fong Ho Yan | Lee Ying Hooi |
| Go Seak Lee | Lee Kee Chun |
| Ho Wei Liang | Loh Wei Cheng |
| Ho Seok Eng | Loh Wei Sheng |
| Ho Siok Keng | Loh Nam Chun |
| Ho Toy Kuang | Loh Yin Jing |
| Goh Mee Mee | Lam Yoke Ing |
| Chin Oon Wei | Lim Kai Jun |
| Chow Wai Kee | Lim Wen Jie |
| Go Zhen Huan | Lim Shin Hui |
| Gan Gim Tiong | Lim Geat Hooi |
| Gan Teck Guan | Lim Kang Ning |
| Gian Gim Tiong | Lim Yi En , Ian |
| Goh Bee Kwong | Lim Chor Shyong |
| Chee Wei Qiang | Lim Yi Kai , Matthew |
| Chee Yoke Teng | Jeessie Oon Fei Sian |
| Cheah Sook Wah | Jasmine Ang Siew Ching |

助印者

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| Khor Li Lee | Russell Lee |
| Khor Kai Xin | Pang Tze Wei |
| Khor Wei Qing | Pang Lai Heng |
| Khoo Kim Liew | Teh Kai Kiat |
| Khor Soo Leak | Teh Kai Win |
| Khor Wei Cyan | Tan Cheng Kee |
| Koh Siew Moey | Tang Swee Peng |
| Khor Siew Chuan | Wang Man Lin |
| Ng Jia Jiun | Wang Miao Qin |
| Ng Jia Hao | Wang Teck Kai |
| Ng Poh Sen | Yap Jing Hong |
| Ng Fang Lin | Sim Gim Luan |
| Ng Chong Aik | Seah Chee Keong |
| Ng Yeng Sooi | Seow Lee Ean Huan |
| Ng Cheng Hian | Seow Lee Yean Choo |
| Ng Choon Hong | Tsoi Lok Sum Clara |
| Ooi Joo Ying | Mikael Teo Chen Siang |
| Ooi Seok Kooi | Yu Man Kuen Rebecca |
| Ooi Shu Chien | Sky Brilliant Enterprise |
| Ooi Chong Giap | Lawrence Loh & May Lim |
| Ong Chee Keong | Lee Jun Kai, Lee Hui Yong |
| Elaine Ng Yee Ling | Tan Kimhai - ทิพยกานต์ สุวินัย |

助印者

Ester Tan & Family
 Esther Siu & Family
 Kathy Lim & Family
 Phra Brian & Family
 Adrian Toh & Family
 Mindy Sou & Family
 Ng Lay Yen & Family
 Ng Sai Kim & Family
 Lee Seang & Family
 Lam Tai Hei & Family
 Edwin Chan & Family
 Lee Wai Kay & Family
 Tan Sze Tze & Family
 Winston Goh & Family
 Ng Kok Keng & Family
 Fong Aon Kar & Family
 How Jee Leng & Family

Damon, Esther Ho & Family
 Cheah Chee Keong & Family
 Aman Lok & Gigi Kam Family
 Peggy Sie Geok Chou & Family
 Zolene Peh Siew Hoon & Family

Tan Geok Eng & Family
 Luk Chun Yue & Family
 Ho Chee Har & Parents
 Lawrence Tay & Family
 Lee Chuan Yin & Family
 Yeo Siew Eng & Family
 Yeung Chi tung & Family
 Sim Teng Khor & Family
 Chan Poi Koun & Family
 Tsoi Shing Lam & Family
 Tony & Katherine Family
 Tan Seow Koon & Family
 Tee Chee Siang & Family
 To Kwok Chuen & Family
 Thang Guet Ping & Family
 Vong Yuan Fong & Family
 Ong Hang Kwee & Family

助印者

Phramaha Kamol Tepkamnerd
 Yiu Sing Bags Industrial Co Ltd
 Sun lin & Family, Sun Chen Enn
 Wam Century Auto Parts Trading
 Choo See Meng, Beh Mooi Mooi
 Tang Yee Lin & Daniel Dahlmeier
 Toh Cheng Hiong & Ho Siok Chin
 Desmond Lim Wh, Darren Lim Wj
 Ivy Lim Puay Ing, Quek Song Chew
 Jessie Ooi Hui Cheow, Ooi Hui Kuan

| | |
|---|-------------------------------|
| วัดพระธรรมกายไทเป | วัดพระธรรมกายฮ่องกง 香港法身寺 |
| วัดภาวนาโซล | วัดสุวรรณนาราม 泰国金林寺 |
| พระเจียง เตอเหอ ปากโร | พระฉัฐกิติ ชยานนุโท |
| พระนิธิธรรม ธนภทโท | พระนวปฎล กิตติปญโญ |
| พระภัทรารุจ ฌานภทโท | พระมหาโสพล สุพล(ป.ธ. ๙) |
| พระมหาธณัช เชฏฐธมโม | พระมหาภุริวัฒน์ ฌานวิโช |
| พระวัชรวีร์ อธิญาณ | พระอำนาจ วีระธมโม และญาติมิตร |
| พระมหาอภินัย ตนติวฑโฒ และญาติมิตร | |
| พระวรวิฑู สุธตฺปญโญ, ดร.ศิริกุล-ณิชา วิสุทธีเมธางกูร | |
| พระปราณีต ปณีตธมโม, คุณแม่คล้าย-คุณพ่อน้อม บุตรระ บุตรธิดา, | |
| กรกมล เหลาสีหิธี และองค์กร | |

助印者

เด่นพงษ์-สุนิดา ขาววงษ์
 เพ็ญนภา จันทรจรัสทอง
 เสรี-จำปี จันทรจรัสทอง
 ใหม่-นภา ตาเมือง
 กองบุญแก้วสารพัดนึก
 กุ้ยลิ้ม-บุญสม เลิศถาวรธรรม
 ครอบครวัสุจริตธรรมกุล
 ครอบครวัสุวรรณมณีแดง
 ชัชพงษ์ จันทรเมือง
 ชาญชัย-พัชรีย์ เชาวลิตกิจเจริญ
 ณัฐพัชรีย์ ไชยภักตยานนท์
 ทิพวรรณ เลิศถาวรธรรม
 นนทสิทธิ์ ต้นติววัฒน์
 นพ.ไพโรจน์ สงวนดีกุล
 อสม. บุธหนังสือ M27

บุญชัย-กาญจนา เลิศถาวรธรรม
 บุญทา-นันทา เลิศถาวรธรรม
 ประณิธี สุริยประภาติลก
 ปัญชลี สุริยประภาติลก
 พเยาว์ พงษ์พรต
 พรรณี อภิชาติสร่างกูร
 พิรุณ จุน
 มาฆมาส ศิลาคุปต์
 ยุพิน อภิชาติสร่างกูร
 รุ่งลาภา วุฒิอันประเสริฐ
 ลิ้ม สุขเย็น มาริสา
 ศูนย์ปฏิบัติธรรมบรูไน
 สุพร มณีเวทย์พันธ์
 สุวลักษณ์-สุวณี แซ่คู

ศิริพร สารัตถวิภาคและครอบครวั
 ณัฐวุฒิ-ศิริพร-กานต์ธิดา พรหมโสภา
 จิรวรรณ กาญจนมณฑล พร้อมครอบครวั
 พญ.นฤมล-ด.ญ.อชิระ จินตพัฒนากิจ, ชีรเมธ เทพวิชัยศิลปกุล
 ไกรสร-จิตาภา-วงศ์กานต์-วีรกร อินทพิบูลย์ และครอบครวั-
 บริษัท-บริวาร

助印者

严孟群
 何秦花
 吴月英
 张居纳
 曾琨钤
 曾鉉悻
 李丽香
 李金翰
 林命群
 林泽荣
 潘婉青
 蔡福祥
 薛明珠
 薪之家
 赖红君
 赖玉琴
 郑爱文
 郭美荣
 陈敏华
 骆燕云
 黄巖晴
 黄瑞珍
 黄碧珠

全虹全家
 陈彤全家
 陈钢全家
 马嫣全家
 何向群全家
 候盛勇全家
 农国柱全家
 吕俊言全家
 喻允硕全家
 姚震宇全家
 张珽越全家
 李丽华全家
 李昭醇全家
 柳卓静全家
 沈剑飞全家
 王凌伟全家
 王继平全家
 王长在合家
 肖德龙全家
 葛耀霞全家
 蔡玉兰合家
 郭家琳全家
 陈海燕合家

助印者

雷汶歷全家

惹娟及家人

龔建婉合家

梁小慧 闔家

刘政丰和家人

陈崇开和家人

曾政凱、曾昭瓚

杨居雄、王翎菱

赵金英、梁金发

杜展鹏、李柯莉

上海禅修菩萨群

梁耀基先生夫人

龚霞全家和邹奕

沈威 王寄宇合家

庄淑娟 曾琰婷合家

胡穎珊 王昭安闔家

刘德成，温柏诗合家

李东明，刘翠华合家

李亚娥合家，刘万新

江锦鸿，李凤琼合家

黄由增，徐美丽合家

滕桥养，唐燭峰，滕奕

釋鎮貴 พระกฤตยะ สิทธิมนโน และญาติมิตร



人生箴言

荣誉顾问：法胜大师

施命大师

书名：人生箴言

译者：黄玲、吴东东

校对：释法敬、王寄宇

排版与书面设计：释耀明

特别鸣谢：翻译中心团体

印刷商：OS Printing Co.,Ltd.

出版时间：2019年4月

版权：泰国法身基金会 (Wat Phra Dhammakaya)

23/2, Moo7, Khlong Sam , Khlong Luang,

Patumthani, 12120, Thailand

网址：www.dhammakaya.net

Published by Dhammakaya Foundation

本书的内容与版权均归泰国法身基金会所有。有关此书的任何部分，在未经出版者允许的情况下，请勿翻版或刊登在任何搜索系统或以任何其他方式播放、复印、收录等。



佛

陀创立了佛教，以如法
如理之教义，示导世人转迷
开悟，趣向解脱之道。





法胜大师的教诲传承了佛陀的教义，如法修习者必将会成为弃恶扬善、精进修行的人，以趣向涅槃为目标，最终证得内在真正的依靠。



<https://www.dhammakaya.net>